

**Частное учреждение дополнительного образования  
«Академия звездочек»**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Советом трудового коллектива

Директор ЧУДО «Академия звездочек»

Протокол № 10

от «03» 09 2019 г.



Н.Б.Архангельская

**ИНСТРУКЦИИ  
по технике безопасности  
для обучающихся и воспитанников  
ЧУДО «Академия звездочек»**

**Нижний Новгород  
2019**

## **Перечень инструкций по охране жизни и здоровья для обучающихся и воспитанников ЧУДО «Академия звездочек»**

ИНСТРУКЦИЯ № 1 Правила поведения в ЧУДО «Академия звездочек»

ИНСТРУКЦИЯ № 2 Правила пожарной безопасности

ИНСТРУКЦИЯ № 3 Правила безопасного поведения в гардеробе

ИНСТРУКЦИЯ № 4 Правила безопасного поведения на прогулке

ИНСТРУКЦИЯ № 5 Правила безопасного поведения в столовой

ИНСТРУКЦИЯ № 6 Правила поведения на катке, ледяной горке, во время гололедицы

ИНСТРУКЦИЯ № 7 Техника безопасности при работе с колющими, режущими инструментами

ИНСТРУКЦИЯ № 8 Правила пользования мобильными телефонами

ИНСТРУКЦИЯ № 9 О сохранении личного имущества обучающихся и воспитанников

ИНСТРУКЦИЯ № 10 Электробезопасность

ИНСТРУКЦИЯ № 11 Правила безопасности при общении с животными

ИНСТРУКЦИЯ № 12 Безопасное поведения на дорогах и на общественном транспорте

ИНСТРУКЦИЯ № 13 Правила безопасности на водоемах и в бассейне

ИНСТРУКЦИЯ № 14 Правила личной безопасности дома

ИНСТРУКЦИЯ № 15 По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, в иных общественных местах

## **ИНСТРУКЦИЯ № 1**

### **Правила поведения в ЧУДО «Академия звездочек»**

Данные правила устанавливают нормы поведения для обучающихся и воспитанников на территории Учреждения.

Цель правил: создание в Учреждении нормальной рабочей обстановки, способствующей успешной учебе каждого ребенка, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

#### **1. Общие правила поведения в учреждении**

- 1.1. Необходимо уважительно и вежливо относиться к преподавателям и ко всем ученикам;
- 1.2. Следует беречь имущество учреждения, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу.
- 1.3. Разбросанные вещи могут послужить причиной падения, ушиба. Порядок важен не только для чистоты, но и для безопасности;
- 1.4. Нельзя залезать на подоконники, столы и шкафы, вставать ногами на стулья, раскачиваться на стульях.
- 1.5. Нужно соблюдать дисциплину как на занятиях, так и на перерывах.
- 1.6. Во время занятий нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей посторонними разговорами и другими, не относящимися к теме занятия, делами.
- 1.7. Если во время занятий необходимо выйти из класса, то нужно встать и попросить разрешение преподавателя.
- 1.8. Если обучающийся хочет задать вопрос преподавателю или ответить на вопрос, он поднимает руку.
- 1.9. Нельзя допускать нецензурную брань, выражения, унижающие достоинство человека.
- 1.10. Нельзя бегать по кабинетам, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу.
- 1.11. Не следует кричать, говорить нужно спокойно;
- 1.12. Не следует приносить из дома режущие, колющие и другие опасные для здоровья и безопасности предметы.
- 1.13. Выходить из кабинета можно только с разрешения преподавателя.
- 1.14. В случае любых происшествий или травм немедленно сообщить об этом преподавателю или руководству Учреждения.

#### **2. Правила безопасности при перемещении внутри Учреждения**

- 2.1. Не разрешается бегать в помещениях, используемых Учреждения;
- 2.2. Двигаться по коридорам нужно спокойно, придерживаясь правой стороны коридора;
- 2.3. Не открывайте двери ногой, также не открывайте их резко - с обратной стороны двери может находиться человек;
- 2.4. При открывании или закрытии двери будьте осторожны! Не подставляйте пальцы, не хлопай дверью, не держите дверь.
- 2.5. Двигаться по лестнице нужно шагом.
- 2.6. Спускаться и подниматься по лестницам нужно держась за поручни; соблюдайте дистанцию, не толкайте и не перегоняйте друг друга.
- 2.7. Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.

### **3. При проведении праздников и других мероприятий**

- 3.1. Нельзя шуметь и разговаривать друг с другом, иначе не услышим речь выступающих;
- 3.2. Нельзя толкаться, наступать на ноги друг другу;
- 3.3. Нельзя загороживать обзор другим детям;
- 3.4. Когда вы сидите, нельзя раскачиваться на стульях;
- 3.5. Не вставать с места без приглашения выступающих;
- 3.6. Не хватать и не дергать героев за одежду;
- 3.7. Не наталкиваться друг на друга при играх с артистами;
- 3.8. Во время подвижной игры бегать только в одном направлении.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 2**

### **Правила пожарной безопасности**

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Обучающиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.
- 1.2. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом преподавателю или работнику Учреждения.
- 1.3. Обучающиеся обязаны сообщить преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

#### **2. Правила пожарной безопасности**

- 2.1. Запрещено приносить в Учреждение и пользоваться любыми зажигательными и курительными принадлежностями (спички, зажигалки, сигареты и т.п.).
- 2.2. Запрещено приносить в Учреждение взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и играть с ними.
- 2.3. Запрещено приносить и пользоваться в Учреждении легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками.
- 2.4. Запрещено разводить костры на территории Учреждения.
- 2.5. Нельзя без разрешения преподавателя включать в кабинете электрические приборы.
- 2.6. Не нагревайте незнакомые приборы, упаковки для порошков и красок. Особенно аэрозольные упаковки (металлические баллончики).
- 2.7. Не поджигайте сами и не позволяйте другим поджигать тополиный пух и сухую траву на территории Учреждения. Это очень ОПАСНО!
- 2.8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
- 2.9. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
- 2.10. В каждом кабинете есть огнетушитель. Необходимо научиться им пользоваться.
- 2.11. Все должны помнить, где расположен план эвакуации, и понимать, как им пользоваться.
- 2.12. Обучающиеся обязаны сообщить преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.
- 2.13. При обнаружении пожара или задымления срочно сообщите преподавателю, техническому персоналу Учреждения и вызовите пожарных.

#### **3. Действия при возникновении пожара**

- 3.1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику Учреждения.
- 3.2. При опасности пожара находиться возле преподавателя. Строго выполнять его распоряжения.
- 3.3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение и действовать согласно указаниям сотрудников Учреждения.
- 3.4. По команде преподавателя Учреждения эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не бежать, не мешать своим товарищам.
- 3.5. Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком, и выбираться из помещения.
- 3.6. Нельзя прятаться во время пожара под парту, в шкаф: от огня и дыма спрятаться невозможно.
- 3.7. При выходе из здания находиться в месте, указанном преподавателем.

- 3.8. Обучающимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.
- 3.9. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) обучающиеся обязаны немедленно сообщить преподавателю.

#### **4. Правила пожарной безопасности дома**

- 4.1. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
- 4.2. Уходя из дома, проверь, выключены ли электроприборы и газовая плита.
- 4.3. Над газовой плитой нельзя сушить бельё, даже носовой платок, от высокой температуры он может загореться.
- 4.4. Не устраивай дома фейерверки, не зажигай бенгальские огни и свечи. Это может делать только взрослый.
- 4.4. В деревне, на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай дверцу. Может выпасть уголек, а от него загореться дом.
- 4.5. Если чувствуете запах дыма, горелой бумаги, резины, увидели пожар -необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.
- 4.6. Если чувствуете запах газа:
- нужно сразу же открыть окна и двери, чтобы проветрить квартиру.
  - проверить, закрыты ли краны на плите и позвонить по городскому телефону «04» или по мобильному телефону «112».
  - ни в коем случае не включать свет и не зажигать спички.
- Если в доме начался пожар:**
- 4.7. Если огонь небольшой, можно попробовать сразу потушить его, набросив плотную ткань или одеяло, или вылив кастрюлю воды; нельзя тушить водой горящие электроприборы;
- 4.8. Если огонь более сильный, то немедленно убегай из дома в безопасное место, не прячьтесь. Выйдя из квартиры, позвони в пожарную охрану по городскому телефону «01» или мобильному телефону «112», немедленно сообщи соседям или попроси позвонить прохожих.
- 4.9. Если ты не можешь убежать, то позвони по городскому телефону «01» или мобильному телефону «112», или покричи в окно. Пожарным или прохожим нужно сообщить свой точный адрес и номер квартиры.
- 4.10. При пожаре очень опасен дым. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустишься на пол и двигайся ползком, внизу меньше дыма.
- 4.11. При пожаре в подъезде не садись в лифт, он может отключиться.
- 4.12. Ожидая пожарных, не теряй головы, не пытайся выпрыгнуть из окна, тебя обязательно спасут.

### **ИНСТРУКЦИЯ № 3**

#### **Правила безопасного поведения в гардеробе**

1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в месте предназначенном для своей группы /своего класса.
2. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.
3. Одеваться на прогулку нужно по разрешению преподавателя.
4. Одеваться нужно спокойно, не разбрасывая одежду, доставать ее из шкафчика/ снимать с крючков по мере надобности.
5. Во время одевания нельзя бегать, толкаться, дергать других за одежду.
6. Нельзя забираться на шкафы, вставать ногами на скамейки и стулья.
8. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращаться к преподавателю.
9. Выходить на прогулку нужно только с преподавателем.
10. При ходьбе по лестнице держаться за перила.
11. При открывании или закрытии дверей нужно быть осторожным -нельзя подставлять пальцы в дверной проем, хлопать дверью, держать дверь.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 4**

### **Правила безопасного поведения на прогулке**

#### **Общие правила**

1. Одеваться на прогулку нужно по разрешению преподавателя.
2. Одеваться нужно спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафа по мере надобности.
3. Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за одежду.
4. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов – на улице мелкие вещи могут потеряться или испачкаться.
5. В случае травмы во время сбора на прогулку нужно немедленно обратиться к преподавателю.
6. При ходьбе по лестнице нужно держаться за перила.
7. При открывании или закрытии дверей нужно быть осторожным - нельзя подставлять пальцы в дверной проем, хлопать дверью, держать дверь.
8. Выходить на прогулку и возвращаться с нее можно только в сопровождении преподавателя.
9. В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все это должно находиться у преподавателя).
10. Не разрешается спрыгивать со ступенек крыльца.
11. Организованно следовать за преподавателем до площадки, предназначенной для прогулки.
12. При нахождении незнакомых предметов не трогать их, сообщить преподавателю.
13. Подниматься на горки только по лестнице, на ней не устраивать игры.
14. Не разговаривать с незнакомыми людьми, не принимать от них угощений, какие-либо предметы.
15. Во время прогулки нельзя влезать на высокие сооружения без разрешения преподавателя.
16. Нельзя ломать деревья и кусты.
17. Нельзя трогать кошек, собак, птиц и других животных, которые могут появиться на территории. Если подойти к животному близко, оно может напасть.
18. Нельзя бросать камни, палки, жесткие снежки. Нельзя играть стеклами и другими острыми предметами. Сломанные игрушки и инвентарь нужно отдать преподавателю.
29. Если ты увидишь шприц, ни в коем случае нельзя к нему даже прикасаться - нужно сразу сообщить преподавателю.
20. Нельзя поднимать провода - они могут оказаться под напряжением.
21. Нельзя наступать на крышки канализационных колодцев.
22. В случае травмы во время прогулки нужно немедленно обратиться к преподавателю.
23. До возвращения с прогулки помочь преподавателю собрать игрушки и спортивный инвентарь.
24. Во всех ситуациях, которые могут представлять опасность для жизни и здоровья, обязательно обратиться к преподавателю.

#### **Правила поведения во время игр**

1. Не забывай, что вокруг гуляет много детей, играя и бегая, старайся не задеть их.
2. Не толкать своих товарищей, не ставить подножки, не драться, быть доброжелательным и вежливым.
3. Не разбрасывать игрушки и инвентарь по участку. Это нужно не только для порядка, но и в целях безопасности.



4. При участии в играх со спортивными снарядами следует опасаться:

- С мячом: попадания в голову и живот, укатывания мяча за территорию площадки.
- Со скакалкой: травмирования при несоблюдении дистанции.
- С бадминтоном: травмирования товарищей при чрезмерном размахивании ракеткой, попадания воланчика в лицо или в голову.
- с клюшками: травмирования товарищей при размахивании клюшкой, попадания шайбы в товарищей.
- с санками: наезда на товарищей, сильных падений.
- с лыжами: травмирования товарищей палками при сильном размахивании ими, сильных падений, наезда на товарищей.
- на спортивном оборудовании площадки: падений, травмирования товарищей при чрезмерном размахивании руками и ногами.
- при играх с песком: попадания песка в глаза, уши, рот.
- в подвижных играх: сильных падений, столкновений с товарищами, травмирования находящимися в руках предметами.
- на живой природе: кишечных заболеваний при попадании в рот грязи и т.п., укусов животных, заболеваний, которые могут переносить животные.

#### **Правила безопасного поведения на прогулке в холодный период**

1. Перед выходом на прогулку нужно правильно одеться. Не следует торопиться надевать верхнюю одежду, если не оделись остальные, иначе можно вспотеть и на улице простудиться.
2. Одеваясь, нужно проверить, вся ли одежда застегнута и зашнурована. Если возникла проблема в одевании, следует попросить помощи у товарища или преподавателя.
3. Нельзя ходить по скользким дорожкам и кататься на ногах по льду или с горки. По дорожкам ходить осторожно, не катиться.
4. Если кто - то упал, следует помочь подняться, или позвать на помощь преподавателя.
5. Нельзя проходить вблизи зданий, во избежание падения сосулек и снега.
6. Нельзя есть на прогулке, брать в рот снег, сосульки и другие предметы, найденные на улице.
7. Нельзя прикасаться языком, губами и голыми руками к железным предметам. Они могут примерзнуть.

#### **Правила безопасного поведения на прогулке в теплый период**

1. Летом нельзя гулять с непокрытой головой - можно получить солнечный удар. Долго находиться на солнце тоже не следует, нужно периодически переходить в тень.
2. При ощущении слабости, головокружения или подташнивания, необходимо немедленно уйти в тень и сказать преподавателю о своем самочувствии.
3. Смотри за товарищами, не перегрелись ли они, не покраснели ли лицо и тело. Если замечаешь такое, пригласи их в тень и скажи об этом преподавателю.
4. Ни в коем случае не трогать гнезда птиц и насекомых.
5. Если в траве выросли грибы или появились ягоды, нельзя их есть - ими можно отравиться.
  - если вы все-таки потрогали растение или гриб, обязательно нужно вымыть руки с мылом.
7. Нельзя есть грязными руками на прогулке и брать в рот предметы, найденные на улице.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 5**

### **Правила безопасного поведения в столовой**

#### **I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся во время приёма пищи.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.
3. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.
4. Не входить в пищеблок (на кухню).
5. Бережно относиться к мебели и посуде.
6. Не включать и не выключать электроосвещение.
7. Не открывать самостоятельно форточки, окна.

#### **II. Требования безопасности перед приёмом пищи**

1. Вымыть с мылом руки перед обедом.
2. Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приёма пищи
3. При получении обеда соблюдать порядок.
4. Занять своё место за обеденным столом.

#### **III. Требования безопасности во время приёма пищи**

1. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.
2. Не мешать приёму пищи товарищей.
3. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.
4. Осторожно, не торопясь, принимать пищу.
5. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

#### **IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. В случае возникновения аварийных ситуаций, покинуть обеденный зал по указанию дежурного по столовой, повара или преподавателя.
2. При травматизме сообщить преподавателю для оказания помощи.
3. В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом преподавателю.

#### **V. Требования безопасности по окончании приёма пищи**

1. Убрать своё место за обеденным столом (посуду сдать в мойку)
2. Вымыть тщательно с мылом руки.
3. Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок.

## ИНСТРУКЦИЯ № 6

### Правила поведения на катке, ледяной горке, во время гололедицы

#### На ледяной горке:

- при катании с горы не прыгать с обочин.
- не кататься с горы, стоя на ногах.
- при подъёме на гору пользоваться ступеньками.
- скатываться через определённый промежуток времени по одному или небольшими группами.

#### На катке:

- выбирать ботинки на размер больше размера ноги,
- шнуровать необходимо так, чтобы нижняя и верхняя части ботинка были не сильно затянуты, средняя же наоборот,
- при побледнении кожи, покалывании, чувстве анемии - растереть это место рукой,
- на ледяной площадке не толкаться.

#### Во время гололедицы:

- необходимо выбирать место для прогулки и игр более безопасное, где нет льда,
- выходя на улицу, двигаться по дорожкам, посыпанным песком,
- не стоять, не играть под навесом, карнизом, с которых свисают сосульки и ледяные глыбы.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 7**

### **Техника безопасности при работе с колющими, режущими инструментами**

#### **1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К работе с колющими, режущими инструментами и приспособлениями допускаются дети, изучившие правила по технике безопасности и правила пользования инструментами.
- 1.2. На занятиях выполнять только порученную преподавателем работу.
- 1.3. Перед началом работы необходимо убедиться в исправности инструментов и приспособлений. Обо всех неисправностях необходимо сообщать преподавателю и не приступать к работе до устранения этих нарушений.
- 1.4. Замену инструментов и приспособлений производит преподаватель.
- 1.5. Во время работы оборудования не допускается его чистка, смазка и ремонт.
- 1.6. Хранить ручной инструмент в сумках или специальных ящиках, где отведено место каждому инструменту.
- 1.7. До начала работы прослушать инструктаж преподавателя по технике безопасности.
- 1.8. Подготовить рабочее место, инструменты, приспособления. Постоянно держать их в исправном состоянии.
- 1.9. Проверить достаточность освещения на рабочем месте.

#### **2. Техника безопасности при работе ножницами**

- 2.1. Ножницы во время работы находятся справа кольцами к себе.
- 2.2. Лезвия ножниц в нерабочем состоянии должны быть сомкнуты.
- 2.3. Лезвия ножниц должны быть остро наточенными.
- 2.4. Передавать ножницы нужно кольцами вперед с сомкнутыми лезвиями.
- 2.5. Нельзя резать на ходу.
- 2.6. При работе с ножницами необходимо следить за направлением резания и пальцами левой руки, которые поддерживают материал.
- 2.7. Нельзя бегать и размахивать ножницами.

#### **3. Требования безопасности при аварийных ситуациях**

- 3.1. Если произошел несчастный случай или работающий почувствовал недомогание, то следует прекратить работу, сообщить преподавателю о случившемся.
- 3.2. При возникновении ЧС сообщить преподавателю и покинуть помещение.

#### **4. Требования безопасности по окончании занятий**

- 4.1. После окончания работы произведите уборку своего места.
- 4.2. Вымойте руки с мылом.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 8**

### **Правила пользования мобильными телефонами**

#### **1. Общие положения инструкции**

1.1. Данные правила обязательны для изучения соблюдения всеми обучающимися и воспитанниками Учреждения.

1.2. Ответственность за сохранность мобильного телефона лежит полностью на его владельце, Учреждение не несёт ответственности за сохранность телефонов обучающихся.

1.5. Использование телефонов в общеобразовательном учреждении не ограничивается в случае возникновения чрезвычайной ситуации.

#### **2. Обязанности обучающихся**

1. В здании Учреждения обязательно ставить телефон в режим беззвучного вызова.

2. Во время уроков и учебных занятий телефон необходимо выключать и убирать.

#### **3. Обучающимся запрещено**

3.1. Включать телефон в электрическую сеть учреждения для подзарядки.

3.2. Использовать телефон на занятиях в любом режиме

3.3. Класть мобильный телефон на парту.

3.4. Демонстрировать функциональные возможности своего мобильного телефона.

3.5. Осуществлять фото- и видеосъемку.

#### **4. Права учащихся**

Можно использовать мобильные телефоны только для быстрой связи:

- со своими родителями, родственниками, руководителями других образовательных учреждений, в которых они занимаются, и исключительно в случаях крайней необходимости, спросив разрешения у преподавателя;
- со специальными и экстренными службами города (пожарная служба – 101, полиция - 102, скорая медицинская помощь – 103, Единая служба спасения – 112 и т. п.);
- позвонить по мобильному телефону можно после завершения занятий или мероприятий.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 9**

### **О сохранении личного имущества обучающихся и воспитанников**

1. К личному имуществу обучающихся относятся верхняя одежда, личные вещи, обувь, спортивная одежда, спортивный инвентарь.
2. Верхняя одежда (обувь) обучающихся находится в гардеробе.
3. Обучающимся запрещено оставлять в гардеробе ценные вещи, телефоны, деньги и т.п. За оставленные в верхней одежде ценные вещи администрация учреждения ответственности не несет
4. Личные вещи, имеющие высокую ценность, обучающийся не должен приносить с собой на занятия. Родители обязаны проследить, что их ребёнок берёт с собой. Обучающимся запрещено оставлять свои личные вещи, деньги в коридорах, классах, туалетах, гардеробах, местах общего пользования без присмотра.
5. Об утере личных вещей незамедлительно сообщать преподавателю.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 10**

### **Электробезопасность**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, Трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов.
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 11**

### **Правила безопасности при общении с животными**

1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с «собачьего» это значит «показывать зубы», или говорить, что вы сильнее.
3. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
4. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
5. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
6. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
7. Не трогайте щенков и не отбирайте то, с чем собака играет.
8. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
9. Если хочется погладить собаку, даже знакомую, спроси у её хозяина разрешение. Гладь ее осторожно и не делай резких движений.
10. Никогда не подходи к собаке, сидящей на привязи, т.к. она может быть наиболее опасна.
11. Кошки могут быть опасны. Они могут сильно поцарапать и покусать.
12. Надо помнить, что от кошек и собак людям передаются опасные заболевания - лишай, чесотка, бешенство.
13. После того, как погладил любое животное, непременно тщательно вымойте руки с мылом.
14. Если тебя укусила собака или кошка, сразу сообщи родителям или преподавателю.

#### **Поведение при нападении собаки.**

15. Если собака ведет себя агрессивно, никогда не поворачивайтесь к ней спиной и не убегайте.
16. Уходите от агрессивной собаки пятясь, не суетясь и не отрывая взгляда от нее.
17. Не замахивайтесь на собаку, не поднимайте с земли палку или камень.
18. Попробуйте громким и уверенным голосом подать команды: "Фу!", "Стоять!", "Сидеть!".
19. Если собака приготовилась к прыжку, примите устойчивую позу: выставьте вперед чуть-чуть согнутую левую (если вы правша) руку, обмотав ее курткой, пиджаком, шарфом, и плотно прижмите к груди подбородок.
20. Если собака бросилась на вас, бейте ее (очень сильно и точно) в нос, в пах и живот.
21. Если собаке удалось повалить вас на землю, защищайте горло. Гуманное отношение к собаке в подобной ситуации неуместно.



## ИНСТРУКЦИЯ № 12

### Безопасное поведение на дорогах и на общественном транспорте

#### 1. Правила безопасности для пешехода

1.1. Когда идете по улицам, будьте осторожны, не торопитесь. Идите только по тротуару или обочине подальше от края дороги. Не выходите на проезжую часть улицы или дороги.

1.2. Выбирайте самые безопасные маршруты - где надо реже переходить улицу или дорогу. Меньше переходов - меньше опасностей.

1.3. Переходите дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных местах соблюдайте максимальную осторожность и внимательность. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

1.4. Когда переходите улицу, следите за сигналом светофора. Красный – СТОП – все должны остановиться; желтый – ВНИМАНИЕ – ждите следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

1.5. При переходе дороги сначала посмотрите налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

1.6. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.

1.7. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.

1.8. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника полиции помочь ее перейти.

1.9. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги.

1.10. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

1.11. Не выбегайте на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед движущимся автомобилем может привести к аварии с тяжкими последствиями.

1.12. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

1.13. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.

#### 2. Безопасность пассажира общественного транспорта

Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:

2.1. Ожидайте транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

2.2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса.

2.3. При посадке в автобус, троллейбус соблюдайте порядок. Не мешайте другим пассажирам. В автобус, троллейбус входите через задние двери.

2.4. Находясь в транспорте, не ходите по салону, держитесь за поручень, не выглядывайте из окон, не высовывайте руки из окон, не нажимайте без надобности на аварийные кнопки. Не отвлекайте водителя

2.5. Не прислоняйтесь к дверям, избегайте езды на ступенях.

2.6. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.

2.7. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.

2.8. Держите на виду свои вещи.

- 2.9. Выходите только через передние двери. Заранее готовьтесь к выходу, пройдя вперед. Входя и выходя из транспорта, не спешите и не толкайтесь.
- 2.10. Автобус и троллейбус обходите сзади. Выйдя из автобуса, троллейбуса нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
- 2.11. Выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.

### **3. Безопасное поведение на объектах железнодорожного транспорта**

- 3.1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходи ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
- 3.2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
- 3.3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
- 3.4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. Не подходите к путям в наушниках! При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
- 3.5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.
- 3.6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.
- 3.7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
- 3.8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
- 3.9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.
- 3.10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 13**

### **Правила безопасности на водоемах и в бассейне**

#### **1. Безопасность на льду**

- 1.1. Ходить по замершим водоемам опасно, лед может быть непрочным. На нем могут поджидать множество опасностей, такие как полыньи, лунки, ступать даже на прочный лед можно только в сопровождении взрослого.
- 1.2. Ступать на лед можно только в проверенных местах, ходить там, где есть постоянные тропинки.
- 1.3. Ступая на лед, лучше взять с собой палку и с ее помощью проверить прочность льда, если после удара палкой появилась вода, нужно вернуться к берегу.
- 1.4. Нельзя играть на берегу замерших водоемов, случайно можно свалиться или толкнуть товарища на непрочный лед.
- 1.5. Не выходите на тонкий или непрочный весенний лед на реке или водоёмах.
- 1.6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
- 1.7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- 1.8. При переходе водоема группой нужно соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- 1.9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

#### **Если провалился под лед:**

- 1.10. Необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
- 1.11. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
- 1.12. Громко зовите на помощь.
- 1.13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
- 1.14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

#### **2. Безопасное поведение на воде летом**

- 1.1. Купаться можно только в разрешённых местах.
- 1.2. Купаться можно только в присутствии взрослых.
- 1.3. Не заходите глубоко, если ты не умеешь плавать.
- 1.4. Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
- 1.5. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки. Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
- 1.6. Не купайтесь больше 30 минут; если вода прохладная, достаточно 5-6 минут.
- 1.7. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
- 1.8. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
- 1.9. Находясь в воде, не играйте в игры с погружением под воду, не держите под водой товарищей насильно.
- 1.10. Не заплывайте далеко на плотках и надувных матрасах, они могут перевернуться.

### 1.11. Запрещается:

- заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания);
- подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
- нырять в воду с мостиков, лодок, отрывистого берега;
- толкать товарища с вышки или с берега.
- купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
- плавать в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
- поднимать ложную тревогу.

1.12. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.

1.13. Выйдя из воды, вытритеесь насухо и сразу оденьтесь.

1.14. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.

1.15. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

1.16. Если ты стал свидетелем несчастного случая, сразу сообщи об этом взрослым.

1.17. Ничего не бросайте в воду, это загрязняет водоем и подвергает опасности других.

### 3. При купании в бассейне.

3.1. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.

3.2. Не ныряйте в не установленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.

3.3. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.

3.4. Не прыгайте с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.

3.5. Будьте осторожны при выходе из бассейна – можно поскользнуться и упасть.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 14**

### **Правила личной безопасности дома**

1. При звонке в дверь, прежде, чем открыть, нужно спросить: "Кто там?"; Посмотри в глазок и убедись, что этот человек тебе знаком.
2. Если звонит незнакомый человек - не открывай дверь.
3. На все вопросы и просьбы незнакомца отвечай «нет».
4. Если незнакомец пытается открыть твою дверь, сразу звони в милицию по городскому телефону «02» или по мобильному телефону «112» и назови свой точный адрес.
5. Если в дверь звонят почтальон, монтер, врач или даже милиционер, все равно не открывай дверь, если ты этих людей не знаешь. Преступники могут переодеться в любую форму.
6. Дома на видном месте повесь телефоны родителей и ближайших соседей.
7. Не сообщай незнакомцам по телефону свой адрес, номер квартиры и другую личную информацию.

**ИНСТРУКЦИЯ № 15**  
**По профилактике негативных ситуаций**  
**во дворе, на улице, в иных общественных местах**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), убедитесь, что на площадке около двери нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди.
3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.
4. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших членов вашей семьи.
5. Не носите с собой ценности, деньги, без особой на то необходимости.
6. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
7. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. При этом необходимо, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
8. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
9. Если вы попали в западню, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
10. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света.
11. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги.
12. В целях личной безопасности, необходимо:
  - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице;
  - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
  - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
  - не соглашайся идти никуда с посторонними и малоизвестными людьми, ни в чужой подъезд, ни в гости, ни в другие места, что бы тебе ни обещали.
  - не принимай угощения и любые вещи от посторонних.
  - всегда ставить в известность родителей о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).
  - если незнакомец пытается увести вас за собой, то громко кричите и зовите на помощь так, чтобы привлечь внимание окружающих.